



Casa de la Espiritualidad
Kanzeon

Boletín informativo

Calendario de actividades en la CEK del mes de mayo/2024

	<p>ZAZEN – Según programación detallada en la agenda</p> <p>Zazen por la mañana Zazen por la tarde</p> <p>Ver agenda al final de este boletín</p>
	<p>ZAZENKAI</p> <p>Día: 26 Horario: de 7:00am a 1:00pm Encargada: Dora Alicia Rivera Contacto: +503 7927 9787</p>
	<p>TALLER DE RESPIRACION CONCIENTE</p> <p>Día: Sábado 04 Hora: De 2:00pm a 4:30pm Imparte: Carmen G. Martínez Contacto: +503 7625 3494</p>
	<p>YOGA</p> <p>Días: Lunes, 7:00pm a 8:00pm Miércoles, 6:00pm a 7:00pm Sábados, 7:30am a 7:03am</p>

	<p>Imparte: Luz María Sandoval Contacto: +503 7236 0637</p>
	<p>YOGA – Grupo cerrado</p> <p>Días: Martes, miércoles y jueves Hora: 5:30am a 7:30am Imparte: Carolina Ramírez Contacto:</p>
	<p>CIRCULO DE ESTUDIO – Reunión Mensual</p> <p>Día: Sábado 18 Hora: De 3:00pm a 6:00pm Encargado: Gabriela Santos Contacto: +503 6184 2017</p>
	<p>BIODANZA</p> <p>Día: Sábado 25 Hora: De 2:00pm a 4:00pm Encargado: Linda y Cecy Encargado: +503 72670909 lindaquezada@gmail.com cecimar1205@gmail.com</p>

Para mayor información haga CLICK en la foto de la actividad

Enlace de la página WEB:

<http://ZenKanzeonSV.weebly.com>

mayo de 2024

D	L	M	X	J	V	S
			1 Yoga 5:30-7:30 Yoga LM 18:00-19:00	2 Yoga 5:30-7:30 Zazen 9:00-10:00 Zazen 17:30-19:00	3	4 Curso " El Respirar Consciente", Carmen Martinez 14:00 -16:30
5	6 Zazen 6:30-7:30 Yoga LM 19:00-20:00	7 Yoga 5:30-7:30 Zazen 17:30-18:30	8 Yoga 5:30-7:30 Yoga LM 18:00-19:00	9 Yoga 5:30-7:30 Zazen 9:00-10:00 Zazen 17:30-19:00	10	11 Yoga 7:30 -8:30
12	13 Zazen 6:30-7:30 Yoga LM 19:00-20:00	14 Yoga 5:30-7:30 Zazen 17:30-18:30	15 Yoga 5:30-7:30 Yoga LM 18:00-19:00	16 Yoga 5:30-7:30 Zazen 9:00-10:00 Zazen 17:30-19:00	17	18 Yoga 7:30 -8:30 C Estudio 15:00-18:00
19	20 Zazen 6:30-7:30 Yoga LM 19:00-20:00	21 Yoga 5:30-7:30 Zazen 17:30-18:30	22 Yoga 5:30-7:30 Yoga LM 18:00-19:00	23 Yoga 5:30-7:30 Zazen 9:00-10:00 Zazen 17:30-19:00	24	25 Yoga LM 7:30 -8:30 Biodanza 14:00-16:00
26 Zazenkai 7:00 - 13:00	27 Zazen 6:30-7:30 Yoga LM 19:00-20:00	28 Yoga 5:30-7:30 Zazen 17:30-18:30	29 Yoga 5:30-7:30 Yoga LM 18:00-19:00	30 Yoga 5:30-7:30 Zazen 9:00-10:00 Zazen 17:30-19:00	31	

Muerte

-Lo que es continuo no puede conocer lo real. Puedes renacer mil veces, pero jamás podrás conocer lo real, porque sólo aquello que muere, que llega a su fin, puede renovarse.

-Morir sin argumento alguno, cuando la muerte llega no argumenta con nada ni nadie. Sólo muriendo de instante en instante podemos entrar en contacto con la vida.

-Todo estará bien al final...y si aún no está bien, confíen en mí...es que aún no es el final.

Frases Zen

PROXIMAS PUBLICACIONES

Para cualquier publicación que se requiera en este boletín favor escribir al correo:
casadelaespiritualidadkanzeon@gmail.com

Si quieres contribuir con contenido o en el diseño de este boletín no esperes más, contáctanos a la dirección de correo.

Gassho

Area de Comunicación

